

Brake

Montags	Uhrzeit	Dienstags	Uhrzeit	Mittwochs	Uhrzeit	Donnerstags	Uhrzeit
Rehasport	17:00- 18:00	Rehasport	8:30- 9:30	Rehasport	17:00-18:00	Rehasport	9:00- 10:00
Rehasport	19:00- 20:00	Rehasport	10:00- 10:45				

Elsfleth

Montags	Uhrzeit	Dienstags	Uhrzeit	Mittwochs	Uhrzeit	Donnerstags	Uhrzeit
Rehasport	16:00-16:45	Rehasport	17:30-18:30	Rehasport	9:30-10:15	Wassergymnastik	9:00- 9:45
Rehasport	17:30- 18:30	Rehasport	18:45-19:45	Yoga	17:00-18:00	Rehasport	9:30- 10:15
				Wassergymnastik	18:15-19:00	Rückentraining	18:45- 19:45

Nordenham

Montags	Uhrzeit	Dienstags	Uhrzeit	Mittwochs	Uhrzeit	Donnerstags	Uhrzeit
Rehasport	9:00- 9:45	Yoga	17:00- 18:00	Rehasport	17:00-18:00	Rehasport	10:00- 11:00
Rückentraining	18:30- 19:30	Frauenpower	18:00- 19:00	Rehasport	18:30- 19:30		